

Prirodni pristup !_ menopauzi i andropauzi

**B O D Y
T E H -
N I K A ®**

PBS Centar sportske izvrsnosti u suradnji s Poliklinikom Nikša Drinković iz Zagreba organizira 3. javnu tribinu "Prirodni pristup menopauzi i andropauzi" s ciljem promocije zdravlja i vitalnosti počevši od srednjih godina pa nadalje. Tema je to koja se tiče svih i nitko ju ne bi trebao zanemarivati jer su tegobe koje se pripisuju menopauzi i andropauzi, kao glasnici srednje dobi, zapravo prvenstveno stanja potrošenosti i iscrpljenosti organizma te se mogu javiti i preuranjeno. Naš PBS Centar bavi se poboljšavanjem zdravlja i svakodnevne kvalitete života primjenom filozofije Body tehnike stoga uz naša predavanja na tribini sudjeluju liječnici obiteljske medicine, kardiolog-internist, ginekolog i drugi gosti. Predavači na tribini imaju dugogodišnje iskustvo s pacijentima i klijentima te će predstaviti svoje iskustvene rezultate, razmišljanja, ali i istraživanja kako bi pružili korisne informacije primjenjive u praksi. Stručnjaci će se usmjeriti na važnost razumijevanja pojedinih simptoma i educirati kako prevenirati tegobe menopauze i andropauze. Za one kod kojih simptomi već postoje pričat će se o cjelovitim preporukama koje nisu usmjerene samo na lijekove i praćenje krvnoga tlaka. Cilj nam je zajednički osvijestiti probleme današnjeg društva te promovirati zdravlje i vitalnost bez zadržke komunicirajući o prirodnim rješenjima i preporukama za sretan život u srednjim godinama.



**POLIKLINIKA
NIKŠA DRINKOVIĆ**

**VERSO
ALTIMA**

**SimpsS[®]
medicina**

TENA

zagrebinfo

logobox

Leading Lives
management
meestme

KNJIŽARA LJEVAK

**ČETVRTAK 17.10.2019. OD 17.30 DO 19.30 SATI
TRIBINA GRADA ZAGREBA, KAPTOL 27, ZAGREB
ULAZ SLOBODAN**

PREDAVATELJI:

Ana-Marija Jagodić Rukavina, mr.spec.kineziologije (Zagreb), inovatorica Body tehnike

Prof.dr.sc.med. Nikša Drinković, spec. kardiolog (Zagreb)

Mag. Saša Djukanović, dr.med.spec. ginekologije i porodništva (Ptuj)

Dr.med. Ljiljana Lulić Karapetrić, spec. obiteljske medicine (Zagreb)

PROGRAM:

"Utjecaj Body tehnike na hormonalni sustav" – Ana-Marija Jagodić Rukavina

"Preporuke za zaštitu srca i krvožilnog sistema" – Nikša Drinković

"Prevenција gubitka mišićne i koštane mase te preporuke fizičke aktivnosti i prehrane" – Saša Djukanović

"Druga strana menopauze i andropauze" – A.M.Jagodić Rukavina

"Intimno zdravlje u srednjim godinama" – Saša Djukanović

"Stimulansi za vitalno uravnoteženo i radosno življenje" – Ljiljana Lulić Karapetrić i Ana-Marija Jagodić Rukavina

ORGANIZATOR:

PBS Centar sportske izvrsnosti, Jurkovićeve 19, Zagreb



INFO:

Tel: 01 4621 456, 099 5290 775

Rezervacije za sjedeća mjesta primamo mailom: kontakt@pbs.com.hr

pbs.com.hr